

# Vitamin D mit Lavendelöl

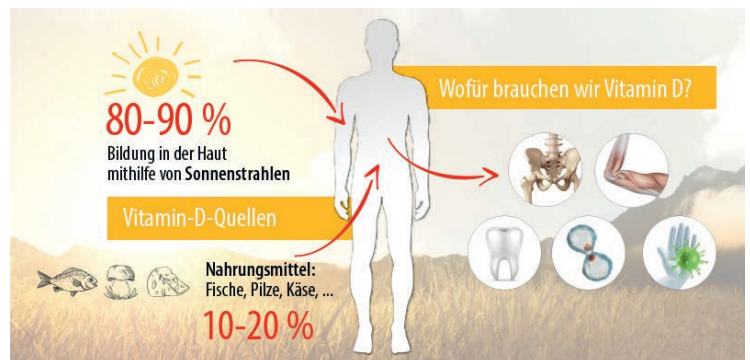
Das Sonnenvitamin



## Vitamin D – das Sonnenvitamin

Bekannt ist Vitamin D vor allem als knochenstärkendes Sonnenvitamin. Doch Vitamin D kann weit mehr. Es unterstützt viele Funktionen im Körper vom Immunsystem über die Zellteilung bis zum Erhalt von Zähnen und Muskelfunktion. Streng genommen ist Vitamin D gar kein Vitamin, sondern eine Hormonvorstufe, die in ihrer aktivierten Form zahlreiche Prozesse in unserem Körper steuert.

Anders als sonst bei Vitaminen üblich, spielt die Ernährung bei der Vitamin-D-Versorgung nur eine untergeordnete Rolle. Den Löwenanteil, rund 80 bis 90 %, bilden wir selbst in unserer Haut – vorausgesetzt, diese bekommt genügend Sonnenlicht und ist auch sonst in der Lage, ausreichend Vitamin D zu bilden. Je nach Jahreszeit, Alter und Aufenthaltsdauer im Freien, gelingt das nicht immer – laut DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) sind fast 60 % der Bundesbürger nicht ausreichend mit Vitamin D versorgt und schöpfen damit das schützende Potenzial von Vitamin D nicht voll aus.



## Verzehrempfehlung Vit. D 800 plus

Unser Tipp: Lassen Sie Ihren Tag entspannt ausklingen und nehmen Sie gemäß Verzehrempfehlung eine Kapsel Vit. D 800 plus mit etwas Flüssigkeit im Rahmen einer gemütlichen Abendmahlzeit zu sich.

## Vit. D 800 plus – mehr als Vitamin D

Wer seinen Körper zusätzlich mit Vitamin D versorgen möchte, findet in Vit. D 800 plus ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel ohne belastende Zusatzstoffe, das in seiner Zusammensetzung einzigartig ist:

Jede Kapsel Vit. D 800 plus enthält 20 µg (800 I.E.) Vitamin D3 als Cholecalciferol, der Form, in der das Sonnenhormon auch in unserem Körper genutzt wird und die eine optimale Verwertbarkeit unterstützt.

Einen echten Mehrwert bietet das „plus“ von Vit. D 800 plus: Natürliches Vitamin E zum Schutz der Zellen vor freien Radikalen und oxidativem Stress, Bio-Leinöl mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren und Bio-Lavendelöl als Wohlfühlöl für die Seele.