

PREGNASana®

Nahrungsergänzungsmittel für eine gesunde Schwangerschaft



Inhalt PREGNASana®

ADEK
Lachsöl
Eisen plus Acerola Vit. C
Kalium spe
Vit. B-Komplex plus
Magnesium-Calcium

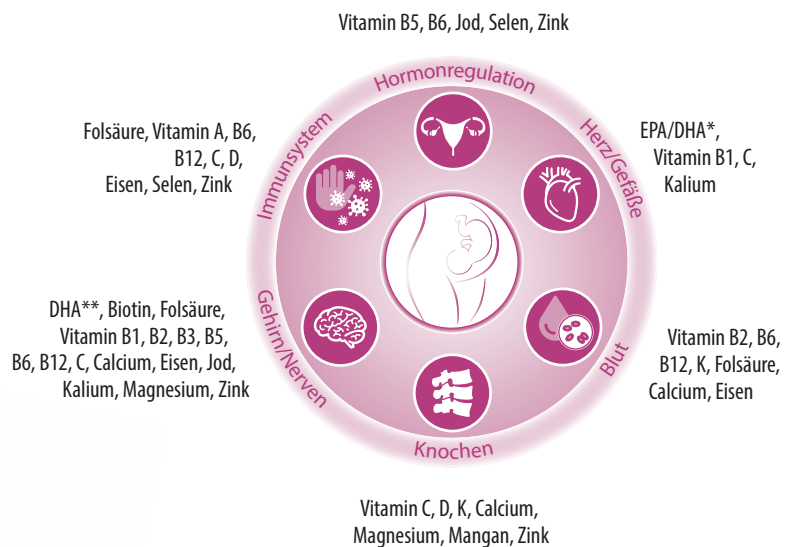


Gut versorgt durch die Schwangerschaft – zum Wohle von Mutter und Kind

Über ihre Ernährung versorgt die werdende Mutter sich selbst und ihr Kind mit zahlreichen Nährstoffen, die für Regulation, Wachstum und die Entwicklung des Kindes nötig sind. Dabei steigt ihr Mikronährstoffbedarf wesentlich stärker als ihr Energiebedarf. Umso wichtiger ist eine hohe Mikronährstoffdichte der mütterlichen Ernährung. Das gilt besonders für Folsäure, Jod und Eisen.

Über eine gesunde Ernährung hinaus versorgt **PREGNASana®** die Schwangere ausreichend mit allen für einen optimalen Schwangerschaftsverlauf notwendigen Mikronährstoffen. Damit schafft **PREGNASana®** mehr Sicherheit für Mutter und Kind und ein gutes Schwangerschaftsgefühl.

Während einer Schwangerschaft und während der Stillzeit hat die werdende Mutter einen ausgewiesenen Mehrbedarf an zahlreichen essentiellen Nährstoffen. Bei Kinderwunsch und in der Vorbereitung auf eine geplante Schwangerschaft sind die Umstellung auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung sowie eine frühzeitige Substitution dieser Nährstoffe sinnvoll.



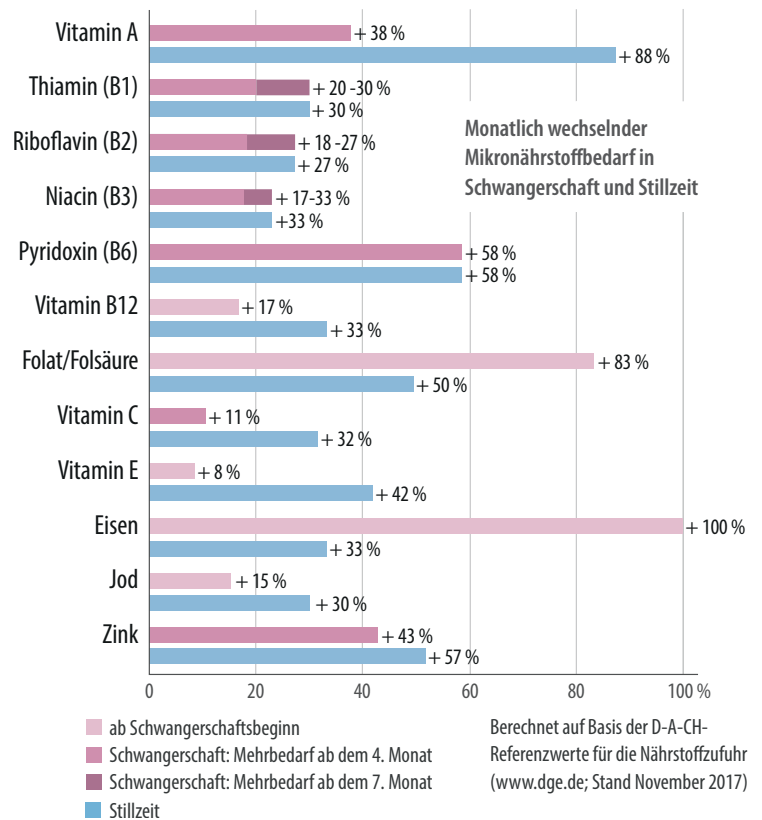
* Die positive Wirkung auf die Herzfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

** Die positive Wirkung auf die Gehirnfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Mehrbedarf in Schwangerschaft und Stillzeit

Wie groß der Mehrbedarf der (werdenden) Mutter in Schwangerschaft und Stillzeit ist, hängt vom jeweiligen Mikronährstoff ab. So steigt der Eisenbedarf mit der Schwangerschaft um 100 %, der an Jod um 33 %. Bei den Vitaminen benötigen Schwangere z. B. 38 % mehr Vitamin A, 58 % mehr Vitamin B6 und sogar 83 % mehr Folsäure. Mit **PREGNASana**® erhalten Sie sechs hypo-A-Produkte, die in ihrer Gesamtheit gezielt auf den Mehrbedarf – und damit auf die Gesundheit von Mutter und Kind – abgestimmt sind.

Da laut Nationaler Verzehrsstudie II (2008) 86 % der Nicht-Schwangeren nicht die empfohlene Folataufnahme erreichen, sollten Frauen mit der Folat-Zufuhr beginnen, sobald sie eine Schwangerschaft planen. Ein niedriger Folat Spiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Ihren Folsäurebedarf decken Schwangere bereits mit nur einer Kapsel Vit. B-Komplex plus pro Tag.



6 Begleiter für die Schwangerschaft

PREGNASana® versorgt Sie über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten mit wichtigen Mikronährstoffen für Schwangerschaft und Stillzeit. Gegenüberfalls bitte einzelne Dosen individuell nachbestellen, um eine lückenlose Versorgung sicherzustellen. So können Sie die Mikronährstoffzufuhr individuell im Verlauf Ihrer Schwangerschaft anpassen bzw. auf Ihren persönlichen Bedarf abstimmen.

Verzehrempfehlung **PREGNASana**®

Produkt	vor der Mahlzeit	während der Mahlzeit	nach der Mahlzeit
ADEK	1x 1 Kapsel		
Lachsöl	3x 1 Kapsel		
Eisen plus Acerola Vit. C		2x 1 Kapsel	
Kalium spe		2x 1 Kapsel	
Vit. B-Komplex plus		1x 1 Kapsel	
Magnesium-Calcium			2x 1-2 Kapseln

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um ein Konzept für gesunde Menschen. Sollten Sie unter Vorerkrankungen leiden, stimmen Sie sich bitte stets mit Ihrem Therapeuten ab.

