



Ernährungshinweis: Alle Öle sowie ADEK und Vit. AE + Lycopin vor der Mahlzeit, Magnesium-Calcium nach der Mahlzeit, alles andere während der Mahlzeit.



ODS 1A ist ein Baustein der 3 Phasen:

# ODS 1A

## Orthomolekulare Dampflege Schritt 1

### ODS 1A (PZN 11143286) – Kombinationspackung bestehend aus:

**Vit. AE + Lycopin** Inhalt: 68,5 g  
PZN 02410133

Durchschnittl. Gehalt	pro Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	17,8 kJ (4,3 kcal)		2591,8 kJ (627,8 kcal)
Fett	409,9 mg		59,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	100,9 mg		14,7 g
Kohlenhydrate	60,6 mg		8,8 g
davon Zucker	0,0 mg		0,0 g
Eiweiß	116,4 mg		17,0 g
Salz	1,9 mg		0,3 g
Fischöl	336 mg		49 g
davon EPA	60,5 mg		8,8 g
davon DHA	40,3 mg		5,9 g
Vitamin A (RE)	3000 µg RE	375	0,44 g
Vitamin E (IE)	45 mg	375	5,57 g
Lycopin	1 mg	**	0,15 g

**Schwarzkümmelöl** Inhalt: 111,8 g  
PZN 00028524

Durchschnittl. Gehalt	pro 2 Kapseln	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	44,6 kJ (10,6 kcal)		2993,3 kJ (711,4 kcal)
Fett	1 g		67,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,16 g		10,7 g
Kohlenhydrate	0,16 g		10,7 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0 g		0 g
Eiweiß	0,34 g		22,8 g
Salz	0 g		0 g
Schwarzkümmelöl	980 mg	**	65,8 g
Vitamin E (IE)	45 mg	375	3020 mg

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt stellt keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise dar. Kühl und trocken lagern. Stets außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**3-Symbiose** Inhalt: 55,0 g  
PZN 01609890

Durchschnittl. Gehalt	pro Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	5 kJ		909,1 kJ (218,2 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,07 g		12,7 g
davon Zucker	0,01 g		1,8 g
Ballaststoffe	0,2 g		36,4 g
Eiweiß	0,1 g		18,2 g
Salz	< 0,001 g		0,1 g
Zink	10 mg	100	1816,2 mg
Folsäure	200 µg	100	30364 µg
Vitamin D3	5 µg	100	909 µg
Vitamin B12	4 µg	100	727 µg

Nahrungsergänzungsmittel – Allergikergeeignet – Frei von Lactose und Gluten

**Kalium spe** Inhalt: 78,7 g  
PZN 11479661

Durchschnittl. Gehalt	pro 2 Kapseln	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	13 kJ		990,9 kJ (236,3 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,7 g		53,4 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0,1 g		7,6 g
Eiweiß	0 g		0 g
Salz	< 0,01 g		0,8 g
Kalium	400 mg	20	30487,8 mg
Malybdän	200 µg	400	15244 µg
Jod	100 µg	66,6	7622 µg

Verzehrempfehlung: siehe Einzelverpackung. \* Referenzmenge nach Verordnung (EU) 1169/2011, \*\* keine Referenzmenge nach EU-Verordnung vorhanden

**hypo-A**  
Premium Orthomolekularia



- hypo-A** Produkte sind:
- hypoallergen • für Allergiker geeignet
  - frei von Lactose und Gluten • frei von Farbstoffen
  - ohne Zusatz von Aromen, Konservierungs- und belastenden Fertigungsstoffen
  - in Deutschland hergestellt

**ODS 1A**  
www.hypo-a.de



# ODS 1A

Orthomolekulare Dampflege Schritt 1

Vit. AE + Lycopin | Schwarzkümmelöl | 3-Symbiose | Kalium spe

Mit Vitamin A zur Erhaltung normaler Schleimhäute und Zink für eine normale Funktion des Immunsystems.

**hypo-A**  
Premium Orthomolekularia



PZN-11143286

**ODS 1A**  
www.hypo-a.de

**Vit. AE + Lycopin** (100 Kapseln)  
Zutaten: Fischöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, natürliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Konzentrat),  $\beta$ -Carotin, Lycopin

**Schwarzkümmelöl** (150 Kapseln)  
Zutaten: Schwarzkümmelöl (kba-Qualität) 67,1 %, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, natürliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Konzentrat)

**3-Symbiose** (100 Kapseln)  
Zutaten: Inulin, Gelatine, Zinkgluconat 14,5 %, Kieselende, Bifidobacterium lactis 2,7 %, Lactobacillus acidophilus 2,7 %, Cholecalciferol 0,4 %, Cyanocobalamin 0,08 %, Prerorynoglutaraminsäure 0,04 %

**Kalium spe** (120 Kapseln)  
Zutaten: Tri-Kaliumcitrat 84,7 %, Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumjodid 0,04 %, Kaliumjodid 0,01 %